

Pacient s chronickou chorobou dýchacieho systému

a COVID-19



01

COVID-19 predstavuje **vírusové infekčné ochorenie** prejavujúce sa predovšetkým horúčkou, kašľom, únavou, bolesťami svalov, sťaženým dýchaním, prípadne aj inými zriedkavejšími príznakmi.

02

Hoci v niektorých aspektoch pripomína chrípku, odlišuje sa od nej dlhšou inkubačnou dobou (až do 14 dní bez výraznejších príznakov), vysokou nákazlivosťou a rýchlym šírením v populácii. Preto je nevyhnutné **dodržiavať prípadnú odporúčanú karanténu** (napr. pri návrate z ciest - v súčasnosti už nie iba zo zahraničia, pri kontakte s rizikovou osobou a pod.).

03

Hoci sa ukazuje, že u väčšiny infikovaných pacientov má ochorenie mierny priebeh a nevyžaduje hospitalizáciu, **chorobu nesmieme podceňiť**.

04

V prvom rade by mal pacient s chronickým pľúcnym ochorením **dodržiavať všetky odporúčania, ktoré nájdete na stránke Ministerstva zdravotníctva SR (www.health.gov.sk) a Úradu verejného zdravotníctva SR (www.uvzs.sk).**

05

Odporúčania na **obmedzenie osobných a spoločenských kontaktov**, nosenie ochranných prostriedkov (**tvárové rúško, ochranné rukavice**), pravidelné a časté **umývanie rúk a používanie dezinfekčných prostriedkov** patria medzi najdôležitejšie a netreba ich podceňovať.

06

Je potrebné **minimalizovať pobyt v čakárňach lekárov či v nemocniciach**, využívať možnosti elektronického receptu a **telefonických či emailových konzultácií** s lekárom. Podobne je potrebné minimalizovať pobyt na miestach s väčším počtom ľudí (napr. obchody).

07

Ako najrizikovejší sa zdajú byť **starší ľudia a fajčiari** (približne 10 % pacientov s hospitalizáciou pre COVID-19).

08

Pacienti s chronickým pľúcnym ochorením (respiračné alergie, astma, chronická obštrukčná choroba pľúc - CHOCHP) na základe doposiaľ publikovaných štúdií **nemajú výrazne zvýšené riziko ochorenia oproti ostatnej populácii**. Výskyt týchto ochorení je vo väčších súboroch pacientov s COVID-19 udávaný u menej ako 3 % pri CHOCHP, pri astme dokonca ešte menej.



09

11

12

13

14

15



14 DAY



Infographic featuring a large, stylized blue coronavirus particle with prominent spike proteins. Various icons are overlaid on the particle: a medical syringe at the top right, a healthcare worker in green scrubs and a mask on the right, a cluster of five stylized human figures (one red, four green) connected by red double-headed arrows in the center-right, and a small blue virus particle at the top left.

SK2004815180